



STAGE

VTT ADULTE

MUSCULAIRE OU ELECTRIQUE

www.parigobike.com



INFORMATION STAGE VTT / VTTAE ADULTE

OBJECTIFS DU STAGE

Notions enseignées sur les stages VTT musculaire ou VTTAE

Durant ce stage vous allez vous confronter à différents environnements pour apprendre à adapter votre vitesse, gérer votre trajectoire, doser votre freinage, éviter ou passer des obstacles. Toutes les techniques qui permettent de se sentir plus à l'aise sur son VTT.

En fin de stage, rappels sur la prise en main et les fondamentaux techniques, gestion des passages techniques et des virages, mise en pratique sur un parcours adapté à votre niveau et à vos objectifs sportifs

PROCHAINES DATES

VTT MUSCULAIRE

15 et 16/04 - 01/05

VTT ASSISTANCE ELECTRIQUE

02/04 - 29/04

LIEU DU STAGE

Forêt du rocher de Saulx
Superficie de 98 ha / D+ 165m
91160 Saulx Les Chartreux

Environnement alternant sable, pierriers, descentes et montées de singles et de marches



PRIX DU STAGE

1 journée : 95€ / personne

2 journées : 160 € / personne

*Stage collectif de 4 à 6 personnes
Venir avec son VTT / VTTAE, son casque et ses équipements de protection (gants, protège-tibia, dorsale ...)*

Un VTT(AE) peut vous être loué sur demande