

PARIGOBIKE

STAGES VTT ENFANTS + ADULTES
COACHING ET REMISE EN FORME
VÉLO-ÉCOLE ET ANIMATIONS
BALADES TOURISTIQUES EN VÉLO ÉLECTRIQUE

Qui suis-je ?

Educatrice diplômée BPJEPS VTT
Membre du réseau MCF (Moniteurs Cyclistes Français).
Fondatrice de PARIGOBIKE, spécialisée dans les loisirs vélo

Pourquoi travailler avec une monitrice diplômée ?

Expérience dans l'apprentissage du vélo / VTT en ACM
Habilitation à intervenir en milieu ouvert et sur voie publique
Approche pédagogique par le jeu
Séances encouragent le développement individuel
Pratique en groupe pour conforter les liens et l'émulation
Prêt du matériel pédagogique, de vélos et de casques
Respect des programmes de l'Education Nationale (SRAV)
Cycles d'intervention adaptés aux attentes pédagogiques

Me contacter :

Florence LAPEYRE
06 32 20 09 13
parigobike@gmail.com
www.parigobike.com



BPJEPS



APPRENDRE À FAIRE DU VÉLO

AVEC UNE MONITRICE DIPLÔMÉE D'ÉTAT

À L'ÉCOLE, À LA MJC ET EN CENTRE DE LOISIRS



SÉCURITÉ

AUTONOMIE

JEUX COLLECTIFS

RESPECT DE LA NATURE

CODE DE LA ROUTE



PROGRAMMES PÉDAGOGIQUES
ADAPTÉS POUR LES 3 À 15 ANS

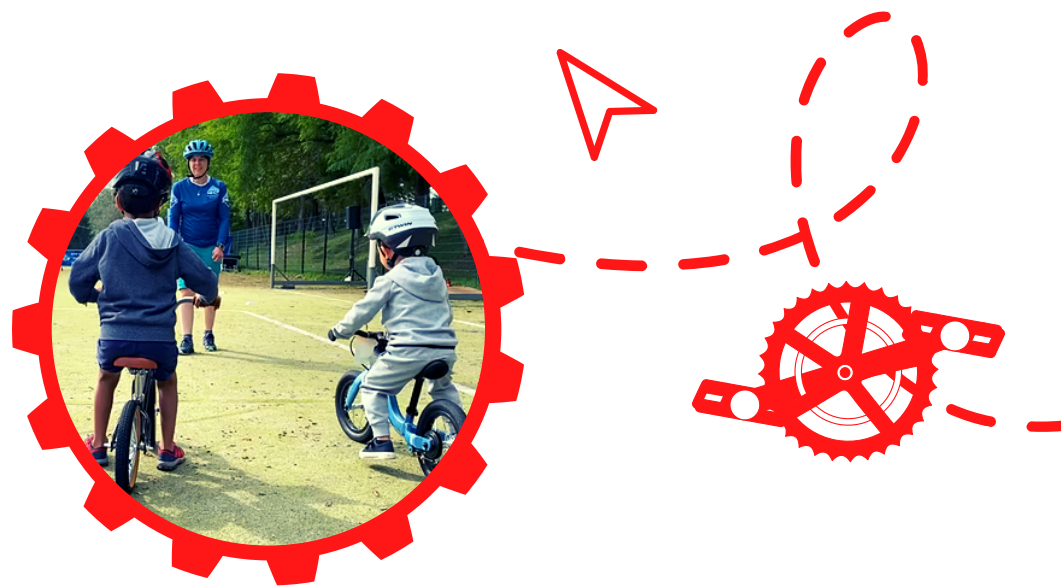
DÉCOUVREZ NOS PROGRAMMES CLÉS EN MAIN POUR VOUS ACCOMPAGNER DANS L'APPRENTISSAGE DU VÉLO

■ CYCLES D'ENSEIGNEMENT - 3/11 ANS

Le contenu et le nombre de séances s'adaptent à l'âge des enfants et à vos objectifs pédagogiques. Il existe plusieurs formules d'apprentissage: initiation aux notions d'équilibre et de propulsion sur draisienne / vélo, programme Savoir Rouler à Vélo, initié par le Ministère des Sports en 2019 pour les 6/11 ans, encadrement de la pratique du vélo sur un parcours pédagogique (code de la route, sécurité, maniabilité et freinage).

■ BALADES PÉDAGOGIQUES - + DE 9 ANS

Après l'acquisition des bases du vélo, de la sécurité, et du code de la route, ces séances permettent d'emmener les enfants en milieu ouvert (ville ou campagne). Des sorties à thèmes encadrées sont proposées par la Monitrice, qui peut être accompagnée de bénévoles et d'enseignants. Elles permettent de responsabiliser les enfants sur la sécurité, le respect de la nature, la découverte du patrimoine et de la faune locale. Elles peuvent être ludiques : Halloween, Course d'orientation, challenges sportifs, initiation à l'astronomie ...



■ ANIMATIONS, JEUX, STAGES VACANCES

Des stages vacances permettent aux enfants de 3 à 15 ans d'apprendre à rouler mieux et de façon autonome. De l'initiation au perfectionnement VTT, la monitrice adapte ses programmes. Ils apprendront aussi à utiliser une carte, à s'orienter, à entretenir et à réparer leur vélo seul !

